

いっぽいっぽ

一歩ずつ一歩ずつ

高岡市立高陵小学校
第1学年 学年だより
6月号
令和6年5月31日

小学校での初めての運動会を終え、子供たちは友達と力を合わせる楽しさや最後まで精一杯活動する大切さを味わいました。自分の力を発揮したことで、子供たちは一回り大きく成長したように思います。この成就感をこれからの学習や学校生活につなげていきたいと考えています。梅雨の時期に入り、気温の変動が大きく、体調を崩しやすい時期になります。健康管理をよろしくお願いいたします。



プール開き



6月のプール開きの後、安全に気を付けて水泳学習を行う予定です。気温や水温をみて水泳練習を始めますので、水着等の準備をしておいてください。

準備するもの 水泳用のバックに入れてください。

●水泳帽……学校で学年カラーに応じて一括購入しました。右の図のように **太い油性ペン** を使いひらがなで大きく名字を書いてください。



○バスタオル…片側を輪に縫って、ゴムを入れてあるもの

○水着……形や色は自由ですが、泳ぎの練習に適した泳ぎやすいものにしてください。

※男子（体にフィットしたもので、ぶかぶかしていないもの）

スクール水着をおすすめします。必要な方はラッシュガードを身に付けてもよいです。

※バスタオルを巻いて一人ですぐ脱ぎ着したり、脱いだ服をたたんだりできるように練習しておいてください。

○タオル1枚…顔や頭をふきます。

○ビニール袋…ぬれたタオルや水着を入れます。

○ゴーグル（必要な人）……目を保護します。サイズを調節して着ける練習をしてきてください。

○ビーチサンダル……プールまで移動する際や、プールサイドで使用します。



水泳にあたってのお願い

顔に水がかかる機会が少ないお子さんは、水に対する恐怖心が強いように思います。水を使った経験をするように心がけていただければ、水になじみやすくなると思います。

○病気の治療……目・鼻・耳・皮膚の病気があるお子さんは、早めに治療をお願いします。（治療カードをもらっている場合は、プールに入ってよいかを主治医に確認され、担任にお知らせください）

○手足の爪……いつも短く切っておいてください。

○健康状態の確認…体の都合の悪い場合は、無理をせず必ず連絡帳で担任に知らせてください。

○記名……水着・帽子等の持ち物だけでなく、着てくる物（下着・靴下・洋服等）にも**全て記名**をお願いします。

○髪止め、ゴム等…髪の長いお子さんは、飾りのないゴムで縛り、自分で帽子の中に髪を全部入れられるようにかぶる練習をさせてください。**ばんそうこう、ヘアピンは、プールでは禁止です。プールに入った後の濡れた髪の毛や水着等の始末も自分でできるようにしておいてください。**

家庭学習



1年生の学習時間は、10分間×学年で「10分間以上」となっています。学校から帰ったら、まず宿題をする、次に明日の準備をする、それが終わったら遊ぶという習慣を身に付けることが大切です。

宿題は、鉛筆の持ち方や文字の丁寧さを確認し、間違いがないかを見てあげてください。宿題が終わっても時間があるときには、音読や「いくつといくつ」の練習をするなど、自主的に学習に取り組めるようになるとよいです。口形に気を付けて、しっかりと発声したり、「いくつといくつ」を暗記するほどすらすらと言えるようになったりすることは、今後の学習の大切な土台になります。

テレビ等は消して、集中できる環境で、時間を計って学習する習慣を付けてください。家の方の温かい励ましやアドバイスの言葉がやる気を起こします。ご協力をお願いします。

