

5

Go for it!

令和7年1月8日
高岡市立高陵小学校
第5学年 No. 9

最高学年に向けて

あけましておめでとうございます。今年も保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

3学期は、学習のまとめをするとともに、委員会引継ぎ式や卒業を祝う会等、6年生からたくさんのお話を引き継ぎ、最高学年としての力を付けていく期間です。子供たちにとっては、大きく成長する絶好の機会となります。これまで以上に、自分で判断して物事を進めたり、全体のことを優先して行動したりすることが大切になります。仲間と共に新しい挑戦をする子供たちを支え、やり遂げたときの達成感や充実感を味わうことができるように支援していきたいと思います。そして、4月には自信をもって、最高学年へと進級してほしいと思います。

【アウトメディア週間について】

1月20日（月）～24日（金）の一週間は「アウトメディア週間」です。高学年になり、ゲームやTVの使用時間が長く、寝る時間が遅い子供が増えたように思います。先日の学校保健委員会で教わった「20-20-20ルール」に取り組んだり、寝る直前の使用を控えたりするなど、家庭でのメディアの使用時間を減らし、正しい生活習慣で3学期を過ごせるようにしていきましょう。

【20-20-20ルールとは】

- ① 20分に1回
- ② 約20秒間
- ③ 20フィート（約6メートル）離れたところを見るなどして、目を休ませる。

【万葉かるたについて】

16日（木）に校内万葉かるた大会を行います。子供たちは11月から毎朝練習に取り組んできました。6年生と一緒に練習することで、かるたの取り方や練習に臨む姿勢等、技術の面や心の面を鍛えています。本番では、1枚でも多くの札を取ることができるよう、頑張してほしいと思います。また、19日（日）にはウイング・ウイング高岡で希望者が越中万葉かるた大会に出場します。

【スキー学習について】

2月7日（金）にスキー学習を行います。感染症や雪不足のために当日実施できない場合は、中止とします。なお、当日または前日等に体調不良により、欠席された場合、バス代の返金は致しません。ご了承ください。

新学期スタートに当たって

○服装

- ・校舎内ではジャンパーやフード付きの衣類を着用しません。
 - ・教室は暖房もつくため、調節のできる服装をお願いします。（カーディガン等）
 - ・体育の時は、運動服で参加します。
- （運動服の下に長袖の下着を着る等、寒さ対策は各自でお願いします。）

○連絡帳

- ・2学期、忘れ物が目立ちました。ご家庭でも持ち物の確認、声かけをお願いします。また、連絡帳に写すことも可能なため、連絡帳の方がよい場合は持たせてください。よろしくお願いいたします。

