



高岡市立高陵小学校
第1学年 学年だより
令和7年10月29日

深まる秋

校庭の木々がすっかり色付き始め、秋も深まってきました。

先日の学習発表会には、たくさんの方にご来校いただき、ありがとうございました。1年生の子供たちにとって初めての学習発表会でしたが、本番でも堂々とせりふを言う姿に、大きな成長を感じました。保護者の皆様には、温かい励ましの声かけや衣装や工作の材料の準備等、ありがとうございました。

朝晩冷え込むようになり、体調を崩しやすい季節です。今月も元気いっぱい活動できるよう、ご協力をお願いします。

ランニングチャレンジ

ランニングチャレンジの練習が始まっています。1年生は、600mマラソン（グラウンド3周半）にチャレンジします。学年の目標タイムは3分10秒です。順位よりも、タイムが少しでも縮まっているかに重点を置き、体育の授業では、結果だけでなく、努力の過程も大切にして指導していきます。辛いこと、苦手なことにも頑張って取り組み、やり遂げた達成感を味わってほしいと思います。

ランニングチャレンジ本番は、10月31日（金）～11月上旬の体育の時間に行う予定です。体育のある日で、晴れているときは、半袖、短パンの運動服（寒いときは長袖長ズボンを上に着てくる）で、走りやすい運動靴で登校してください。ランニングチャレンジ本番の日は、連絡帳でお知らせします。

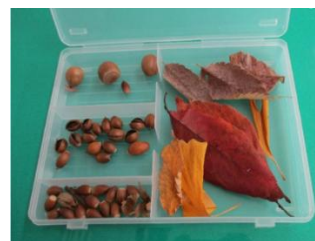
生活科「秋の宝箱」のおねがい

生活科で「あきをたのしもう」の学習を行っています。1年生全員で、古城公園でどんぐりや落ち葉等の身近な秋を見付ける学習を予定しています。

そこで、「あきみつけ」で見付けたものを入れるために、縦20cm×横20cm程度の空き箱の準備をお願いします。いくつかの仕切りを入れるか、100円ショップ等に売っているような中に仕切りがあるものだと整理しやすいと思います。

11月4日（火）までに名前を書いて持たせてください。

家庭で見付けた秋も取り上げながら学習を進めていきます。見付けたものの中に入れて、箱を持ってきてください。よろしくお願いいたします。



リースづくり

生活科で、あさがおの蔓を使ったリースづくりを行います。リボン（1m程度）やモール、毛糸、まつぼっくり（子供たちが付けやすいように針金等を付けておいてください）等、リースの飾りに使いたいものがある場合は11月中旬までに準備しておいてください。詳しい日は連絡帳でお知らせします。

なわとび

気温も下がり、外で活動する機会が少なくなってきました。そこで、少しでも体力づくりができるよう、縄跳び学習を始めます。縄跳びに**記名をされ**、縄の長さをお子さんのサイズに合わせてください。直立して、片足で軽く縄を地面に押さえ、腕を曲げた高さで、縄の柄を持ちます。これが跳びやすい長さです。長く使用できるように切らずに調節してください。持ってくる日は連絡帳でお知らせします。