



秋の深まりとともに木々も色づき、朝夕は寒く感じられる頃となりました。

10月20日に呉羽青少年自然の家で校外学習を行いました。天候が心配されたため、午前中に外活動の池遊びと森の木オリエンテーリングを行いました。池遊びでは、池に向かって勢いよくターザンロープをしたり、池に落ちないように竹の上を歩いたり、バランスを取りながら班のみんなといかだ乗りをしたりして楽しみました。森の木オリエンテーリングでは、地図に示されたチェックポイントを歩きながら探し、呉羽の自然を満喫しました。午後からは、室内で班のみんなと竹を使った様々な遊びを楽しみました。どのグループも声をかけ合いながら協力して活動することができました。1日の活動を終えて、友達との仲が更に深まり、心に残るよい思い出になったようです。

さて、11月にはランニングチャレンジの記録会を行います。走ることが得意な子供も苦手な子供も自分自身の成長を感じながら体力の向上を図るとともに、最後まであきらめない強い心を鍛えてほしいと思います。朝晩冷え込むようになり、体調を崩しやすい季節です。子供たちが健康に活動できるよう、ご協力をお願いします。



高陵っ子ランニングチャレンジについて

11月4日(火)～11日(火)の体育の時間に高陵っ子ランニングチャレンジを行います。走行距離は、昨年度から200m増え、1000mとなり、5分10秒を目安に走ります。

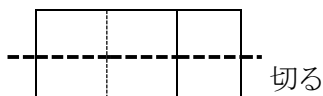
KT(高陵タイム)や体育の時間に練習しますので、水筒、タオルの準備をお願いします。後日、記録会の日を連絡帳でお伝えします。また、体調不良等で練習や記録会に参加できない場合は、連絡帳かお子さん本人の口頭で必ず担任にお伝えください。保護者の方の参観はありませんが、お子さんの頑張りに温かい励ましの声かけをお願いします。



書き初め練習について

12月から書初練習を始めます。11月中旬に、次の物の準備をよろしくお願いいたします。

【清書用紙はさみの作り方】



新聞紙の1枚半をつなぎ、点線の部分で縦長半分に切る。

これを6枚作り、ホッチキスで留める。

- ☐ だるま筆 ☐ 名前用小筆 ☐ 墨池
- ☐ 書初用下敷き ☐ 墨汁 ☐ 文鎮
- ☐ 墨池を置く新聞紙
- ☐ 習字用雑巾(しぼったものをふくろに入れて)
- ☐ ビニール袋2枚(ごみ用・筆用)
- ☐ 新聞紙一日分
- ☐ 書初用敷物(ビニールシート)
- ☐ 清書用紙はさみ

(昨年度使用されたものでもかまいません)

※すべてのものに記名をお願いします。